

Okręgowa Stacja
Kontroli Pojazdów **AMPEX**

Serwis Klimatyzacji 80zł



Wymiana opon:
Felgi stalowe 50 zł, Aluminiowe 75 zł
(cena dotyczy felg w rozmiarze do 16 cali)

☎ 76 711 23 88 Jaczów,
ul. Obwodowa 4
Wyjazd z Głogowa na Lubin

KORIM.pl
SPECJALISTYCZNE SKLEPY MEDYCZNE

**WÓZKI • PROTEZY • INHALATORY
STOMIA • PIELUCHOMAJTKI**

67-200 GŁOGÓW | UL. KOŚCIUSZKI 15A
TEL. 76 835 01 02

56-200 GÓRA | UL. PIŁSUDSKIEGO 38
TEL. 65 543 24 86

67-400 WSCHOWA | UL. CICHA 7B
TEL. 65 540 21 37

67-300 SZPROTAWA | UL. KOŚCIUSZKI 37
TEL. 68 376 36 31

REFUNDACJA
NFZ

głogów extra!

26 października 2016 r. nr 21 gazeta bezpłatna

ISSN 2450-6265



Zawiazali Konwent

Prezydenci,
burmistrzowie i wójtowie
Gmin związanych z Zagłębiem
Miedziowym chcą wspólnie
rozwiązywać problemy
i wymieniać doświadczenia

str. 4

Rusza w hucie zawiesina

W połowie października rozpoczął się
kulminacyjny etap rozruchu technologicznego
zmodernizowanej Huty Miedzi Głogów I.

str. 11

CARDIA

67-200 Głogów,
ul. Jedności Robotniczej 40A

☎ 76/833 37 41
www.cardia.pl

Centrum kardiologiczne
i poradnie specjalistyczne

- DIABETOLOG
- KARDIOLOG
- KARDIOLOG DZIECIĘCY
- CHIRURG NACZYNIOWY
- SPEC. CHOROBY PŁUC
- GASTROENTEROLOG
- DIETETYK

DIAGNOSTYKA
BEZDECHU
SENNEGO

- USG serca
- USG żył
- USG tętnic
- USG jamy brzusznej
- Spirometria
- Badanie snu
- EKG wysiłkowe
- Holter EKG
- Holter ciśnieniowy

TRANSPORT BUSEM

- przeprowadzki z wnoszeniem
- przewóz osób na lotniska
- TANIO I SOLIDNIE

tel. 503 430 557



EKOGRÓSZEK

WĘGIEL WOKOWANY
TRANSPORT DO KLIENTA

☎ 792 122 122

**TU
KUPISZ**

Skup Aut!

Gotówka
i dokumenty
w 15 minut!

Skupujemy auta:

- sprawne lub nie
- całe lub rozbite
- niesprawne technicznie
- powypadkowe
- z uszkodzonym silnikiem
- bez dokumentów

Głogów
ul. Kolorowa 12
505 92 20 20

reklama

To miejsce na reklamę
kosztuje 55 zł netto

oferta ograniczona do 4 listopada
tel. 603 122 338

cena netto z rabatem za jedną emisję przy zamówieniu trzech emisji

SPÓŁDZIELNIA PRACY HANDLOWO-PRODUKCYJNA W GŁOGOWIE

drewno kominkowe, opał, gazy techniczne
i materiały budowlane, tel. 76 835 76 13

Rolniczy Dom Towarowy

Al. Wolności 70, tel. 76 835 76 22

- Sprzęt AGD, meble, art. elektryczne
tel. 76 835 76 20
- Art. chemiczne, farby, żaluzje, zabawki
tel. 76 835 76 21
- Art. instalacyjne
tel. 76 835 76 17
- Pasmanteria
tel. 76 835 76 18



Rozpoczęły się prace w parku

Park Słowiański to ważne miejsce do odpoczynku dla głogowian. Trwają właśnie prace związane z jego zagospodarowaniem, przebudową i budową niezbędnej infrastruktury. Zakres zadania jest duży i zaplanowano go na 3 lata: 2016-2018. - Prace zostały zaplanowane w taki sposób, żeby w jak najmniejszym stopniu utrudniały życie mieszkańcom. W tym roku wyremontujemy część ścieżek wraz ze schodami schodzącymi w kierunku Al. Wolności, wykonamy roboty rozbiórkowe fontanny i doprowadzimy media na potrzeby już tej nowej fontanny, zajmiemy się także remontem pomnika Koalicji Antyhitlerowskiej – mówi prezydent Głogowa Rafael Rokaszewicz. (DGL)

Ubezpiecz grób przed wandalami

W 2014 r. doszło do 1 223 przestępstw związanych ze znieważaniem lub ograbieniem i uszkodzeniem grobów. 1 listopada, Święto Wszystkich Świętych to czas, w którym w Polsce upamiętniamy osoby zmarłe, dbając o odpowiednią oprawę miejsc ich pochówku. To niestety również okres zwiększonej aktywności wandalii i złodziei.

Koszt wzniesienia nagrobka, w zależności od lokalizacji i materiału, z którego jest wykonany, może wynosić nawet kilkanaście tysięcy złotych. Dlatego wydatki związane z jego naprawą mogą być wyjątkowo dotkliwe dla naszego portfela. Aby tego uniknąć możemy wykupić ubezpieczenie nagrobka. Połączone jest ono zazwyczaj z ubezpieczeniem nieruchomości, choć dostępne są one już także w formie samodzielnych produktów. Ubezpieczenie chroni budżet domowy w przypadku uszko-

dzenia nagrobka w wyniku aktu wandalizmu oraz kradzieży. Polisa obejmuje także zdarzenia powstałe w wyniku huraganu, czy gradobicia, jak również uszkodzenia przez złamane drzewo. Co ważne, umowa obejmuje nie tylko sam nagrobek, ale także wazony czy rzeźby, o ile są zamontowane na stałe. Ubezpieczone mogą być również elementy otoczenia takie jak kłęcznik lub ławka, z których korzystamy podczas wizyt na cmentarzu. W przypadku szkody, należy zawiadomić zarząd cmentarza lub

policję, a następnie zgłosić szkodę ubezpieczycielowi. Przydatne będzie też dołączenie fotografii przedstawiających zniszczenia nagrobka do zgłoszenia. Jeżeli odpowiedzialność za zniszczenia ponosi na przykład firma kamieniarska albo zakład pogrzebowy, to zazwyczaj odszkodowania należy żądać bezpośrednio od strony, która do powstania szkody się przyczyniła. Pieniądze na naprawę otrzymamy od sprawcy lub z jego polisy odpowiedzialności cywilnej.

■ Źródło: Polska Izba Ubezpieczeń

POŻYCZKI GOTÓWKOWE

- ✓ Od 500 do 6000 zł
- ✓ Szybka decyzja kredytowa
- ✓ Proste zasady

nowości Od teraz:
✓ Wakacje kredytowe
✓ Pakiety ubezpieczeń



FINAN
POŻYCZKI

Zadzwoń na numer:
32 630 6000
(liczba zielona operatora)

Wyślij SMS-a o treści „P” na numer:
505 123 000
(liczba zielona operatora)

**KASACJA POJAZDÓW
SKUP AUT**

ADREX

Głogów ul. Elektryczna 24c
TEL. 509 560 737
www.zlomowanie.glogow.pl

reklama

To miejsce
na reklamę
kosztuje 60 zł netto
tel. 603 122 338

Lombard

Pruber

Gotówka od ręki!

**TELEFONY
SREBRO I ŻŁOTO
SPRZĘT RTV**

SKUP & SPRZEDAŻ

Najstarszy lombard w Głogowie

67-200 Głogów
ul. Szymanowskiego 11
tel. 76/ 834 97 23

ul. Głowackiego 39
tel. 888 03 88 77
oraz 601 99 66 01

Brawami na stojąco publiczność dziękowała artystom

Po raz 32 jazz zakrólował w Głogowie

32 Głogowskie Spotkania Jazzowe w czwartek 30 października o godz. 18 uroczyste otworzyła dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Głogowie Barbara Mareńczak-Piechowicz przekazując następnie mikrofon konferansjerowi Andrzejowi Winiszewskiemu.

Pierwszym zespołem, który wystąpił w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Głogowie był Mateusz Pliniewicz Quartet, którego lider, utalentowany skrzypek jazzowy, jest głogowianinem. Ze swoim zespołem w składzie: Nikola Kotodziejczyk - piano, Marcin Jadach - kontrabas i bas oraz Szymon Madej - perkusja, zaprezentowali głównie utwory ze swej pierwszej płyty „Warsztat dźwięku”. Mateusz Pliniewicz w ciekawy sposób łączy kilka gatunków, przede wszystkim jazz, muzykę improwizowaną i elektroniczną. Gra bowiem na skrzypcach elektrycznych wykorzystując elektroniczne przetworniki. Gromkimi



brawami publiczność wypełniająca salę MOK-u nagrodziła muzyków za świetny koncert. Dla Mateusza był on niewątpliwie kłopotliwy, ponieważ przed własną publicznością gra

się najtrudniej. Śmiem twierdzić, iż oczekiwania swoich fanów spełnił w stu procentach, albo i lepiej. W drugiej części Gali Polish Jazz zagrał, tuż po powrocie z Japonii,

Wojtek Mazolewski Quintet rozpoczynający w Głogowie jesienną europejską trasę koncertową. Kontrabasista, gitarzysta basowy, kompozytor Wojtek Mazolewski

tworzy muzykę świeżą, zrozumiałą dla młodej publiczności słuchającej nowych trendów, znającej jazz raczej przez pryzmat takich artystów jak Koop, Brad Mehldau, czy Robert Glasper. Muzyczne działania Wojtki Mazolewskiego dały początek boomu polskiej muzyki jazzowej na początku XXI wieku, a niekonwencjonalna, jak na warunki sceny rodzimego jazzu aktywność, wpłynęła na nową lokalizację tego gatunku muzycznego w świadomości przede wszystkim młodego słuchacza.

W Głogowie Wojtek Mazolewski Quintet zaprezentował w większości utwory z albumu „Polka”, który doczekał się już, co podkreślił Wojtek, wielu remixów. Koncert rozpoczęli jednak kompozycją specjalną pt. „Kolidupa”, której tytuł, jak tłumaczył lider, nawiązuje do nazwy miasta Głogów. Z Wojtkiem Mazolewskim zgrali: Oskar Torok - trąbka; Marek Pospieszalski - saksofon; Jakub Janicki - perkusja. Brawami na stojąco publiczność dziękowała artystom, bo i było za co.

■ Romuald Wesółowski

reklama

NIEDZIELA 30.10
HALLOWEEN

SABAT CZAROWNIC
G. 13.00 - 18.00

DYNIOWA KAROCA
WYBIERZ PRZEBRANIE I ZRÓB SOBIE PAMIĄTKOWE ZDJĘCIE

TEATR WARIATE
SPEKTAKLE DLA DZIECI 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

KOCIOŁEK CZAROWNIC

CARVING KONKURS
WARSZTATY HALLOWEENOWYCH OZDÓB NA NAJSTRASZNIJSZE PRZEBRANIE DO WYGRANIA APPLE IPAD

CUPRUM arena

SZCZEGÓŁY AKCJI
WWW.CUPRUM-ARENA.PL
/CUPRUM.ARENA.PL

Zawiązali Konwent

Prezydenci, burmistrzowie i wójtowie Gmin związanych z Zagłębiem Miedziowym chcą wspólnie rozwiązywać problemy i wymieniać doświadczenia.

W Głogowie z inicjatywy prezydenta Rafaela Rokaszewicza spotkali się w Ratuszu by porozmawiać o sposobie integracji gmin, które reprezentują.

- Dbanie o wspólne interesy subregionu, wspólne zajmowanie stanowisk w sprawach dotyczących samorządów, wymiana doświadczeń, integracja i szeroko rozumiana współpraca - to cele jakie mi przyświecały, gdy proponowałem gminom związanym z miedzią taką formę zrzeszenia się. Zapowiadane zmiany w prawie

związane z oświatą, ustawą o RIO, centralizacja VAT, ustawa krajobrazowa - musimy się do tego przygotować, a razem będzie nam łatwiej. Do tej pory nie byliśmy w żaden sposób połączeni, wiele rzeczy nam umknęło, często rywalizujemy ze sobą o np. środki unijne. Możemy to zmienić - mówił na spotkaniu Rafael Rokaszewicz. - Już dawno powinniśmy to zrobić, jestem za Konwentem, to bardzo dobry pomysł. Będziemy w wymieniać się doświadczeniami, omawiać problemy i szukać rozwiązań. Będziemy się wspierać nawzajem - mówił burmistrz Polkowic Wiesław Wabik.

- W Jeleniej Górze jest podobny Konwent, spotkania odbywają się co kwartał, bardzo się cieszę, że Głogów wyszedł z taką inicjatywą - dodał wójt Gminy Mściwojów Mariusz Forys.

- Gratuluję pomysłu. Uważam,

że gospodarzem najbliższego spotkania Konwentu powinien być inicjator, czyli Rafael Rokaszewicz - mówił wójt Jawora Emilian Bera.

Samorządowcy ustalili, że Konwent otrzyma nazwę Konwent Wójtów, Burmistrzów i Prezydentów Legnicko Głogowskiego Obszaru Interwencji. Nazwa wynika z podziału Dolnego Śląska na obszary, dla których dedykowane są środki unijne z RPO.

Najbliższe spotkanie Konwentu odbędzie się w Głogowie już w grudniu. Deklarację organizacji spotkań złożyła także Legnica. Na grudniowym spotkaniu samorządowcy dyskutować będą nad zmianami w oświacie i skutkami ich wprowadzenia w gminach, planowanym zmianom w prawie górniczym i podatkiem VAT.

■ (dgl)

Gabaryt na Szczyglickiej

Wszędzie trzeba uważać. Tym razem błąd popełnił kierowca „gabarytu”, przewożący konstrukcje dużych rozmiarów. Na zakręcie ul. Szczyglickiej naczepę cięża-

rówki „pociągnęło” do rowu. Nikomu nic się nie stało, ale straty w sprzęcie są znaczne. Do podobnego incydentu doszło niecałe dwa tygodnie temu na drodze krajowej nr

3 (Lubin-Legnica) między Kochlicami, a Rzeszotarami. Na wybudowanym tu rondzie zaklinował się „gabaryt” przewożący śmigło do elektrowni wiatrowej.



reklama

GOTOWE DOMY
NA SPRZEDAŻ W GÓRZE

Nowoczesne-energooszczędne zabudowa szeregową z działką

Powierzchnia:
125,35 m²

Cena od
337.000 zł brutto

tel. 697252600 | tel. 607655465 **ZAPRASZAMY**

Nietypowe „zatrzymanie”



Do zatrzymania doszło na jednej z ulic Głogowa. Mundurowi zainteresowali się żółwiem poruszającym się po ulicy. Okazało się że to żółw czerwonolicy. Mundurowi przekazali go Głogowskiemu

Stowarzyszeniu Pomocy Zwierzętom Amicus. Okazało się, że żółw ma pękniętą skorupę Najprawdopodobniej został przejechany albo upadł z wysokości na twardą powierzchnię

Żółwiczka, otrzymała antybiotyki i środek przeciwbólowy. Szybko też okazało się, że ma właściciela, a w podróż w nieznaną wybrała się przez balkon

■ Pit/GSPZ AMICUS

Ale urwał!



W środę (19.10) chwilę po godzinie 16 na ulicy Wojska Polskiego doszło do zdarzenia drogowego. Kierujący oplem jadąc od strony Osiedla Kopernik, na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem. Samochodem obróciło, a następnie uderzył w barierki. Kierujący był trzeźwy. Co ważne nikomu nic się nie stało Do zapłacenia pozostał jeszcze mandat w wysokości 300zł.

fol. Piotr Michalik

TERAPIA APARATEM BICOM

TERAPIA ANTYNIKOTYNOWA
BEZINWAZYJNE TESTY ALERGICZNE
TERAPIA ODCZUŁAJĄCA
ZMNIEJSZENIE ŁAKNIENIA
LECZENIE NERWICY I DEPRESJI
ORAZ WIELE INNYCH...

Zapraszamy we wtorki i czwartki w godzinach 14:00 do 18:00

PRZYCHODNIA HIPOKRATES
GŁOGÓW ul Sikorskiego 19
II piętro, gabinet 28
☎ 508 200 623
www.bicom-terapię.pl

GABINET
BIOREZONANSU

To miejsce
na reklamę
kosztuje 60
zł netto

cena z rabatem

zadzwoń
603 122 338

Sentymentalne spotkanie seniorów



20 października obchodzony był Europejski Dzień Seniora. Święto to było okazją do spotkania seniorów z terenu gminy Kotla.

W przeddzień święta Wójt Gminy Kotla Pan Łukasz Horbatowski,

Przewodnicząca Rady Gminy Pani Halina Przybylska, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu Pani Iwona Adamczak oraz sołtys Kotli Pani Ewa Kłonica wraz z Radą Sołecką zaprosili na biesiadę naszych seniorów. Spotkanie przygotowano na sali wiejskiej w Kotli, gdzie na gości

czekał słodki poczęstunek i koncert w wykonaniu akordeonisty Mateusza Kwapienia. Muzyk bawił publiczność śpiewem i grą pieśni ludowych, piosenkami Mieczysława Fogga, Kapeli Podwórkowej Staśka Wielanka, tangami, walczykami, muzyką filmową i musicalową. Artystę

wspierali swoim śpiewem licznie przybyli seniorzy.

Występ artysty spontanicznie wzbogacili sami mieszkańcy poprzez recytowane wiersze i grę na instrumentach. - Jestem po wielkim wrażeniu pogody ducha i werwy jaką wykazują dziś nasi najstarsi mieszkańcy. Bardzo mnie cieszy,

że na nasze zaproszenie przybyło tylu, prawie 200 mieszkańców – mówi wójt Łukasz Horbatowski. Wójt wyraził nadzieję, że to początek takiej aktywności seniorów w gminie Kotla. - Chcemy zaproponować dodatkowe zajęcia i spotkania dopasowane dla tej grupy wiekowej. Nad tym będzie-

my teraz szczególnie pracować – dodaje Iwona Adamczak, dyrektor GOKiS. Każdy z uczestników wzruszającego spotkania otrzymał od organizatorów pamiątkową filiżankę. Organizatorzy serdecznie dziękują seniorom za uczestnictwo w spotkaniu.

■ (KOTLA)

reklama


G A L E R I A
GLOGOVIA


HALLOWEEN
30.10.2016

Każdy z nas skrywa w sercu marzenia, które są tak niewiarygodne, że trudno o nich mówić

Pokonać strach – spełnić marzenia

Podróże dostarczają wielu niesamowitych wrażeń ale i okazji do zmierzenia się z samym sobą, pokonania lęków, wyzbycia się fobii i spełnienia nawet najbardziej niewiarygodnych marzeń.

pragnienia, które wymagają od nas wiele wysiłku, często musimy pokonać strach, uprzedzenia i inne przeciwności, by je spełnić. Podczas naszych podróży pokochałam jaszczurki, których wcześniej panicznie się bałam. Małe gekony zjadają wszelkie robactwo, które mogłoby nas pogryźć. W dżungli

mogę spełniać swoje największe marzenie. Mogę podróżować po świecie, bo żadne warunki nie są mi straszne. Moje pragnienia związane są z konkretnymi wyjazdami, ale są też takie noszone w sercu od dawna. Marzyłam by zjechać rowerem po słynnej drodze śmierci w Boliwii.

bezpieczeń i przeszłam po wąskiej półce skalnej nad przepaścią, pokonując swój lęk wysokości. Jednak największym i najbardziej nierealnym marzeniem był skok na bungee. Kilka lat temu przymierzałam się do takiego skoku w Nowej Zelandii, z mostu na którym zapoczątkowano ten sport. W ostatniej chwili zrezygnowałam, ale już po kilku godz. żałowałam. W czasie naszej ostatniej wędrowki po Południowej Afryce miałam kolejną szansę, postanowiłam ją wykorzystać, choć podjęcie decyzji nie było łatwe. Rano odwiedziliśmy Wodospad Victorii na granicy Zimbabw i Zambii, a później most, który jest przejściem granicznym między tymi państwami. W dole płynęła piękna rzeka Zambezi, do której mieliśmy skoczyć. Na skok zdecydowało się 5 osób, w tym mój mąż, bo jak mówi nie miał wyjścia. W biurze skoków podpisaliśmy odpowiednie oświadczenia. Opłata za skok była dość duża, ale w Polsce jest podobna. Nasz pilot udzielił nam dużo praktycznych rad, najważniejsza z nich, to nie patrzeć w dół, ale nie zamykać oczu podczas spadania. Obsługa zapięła na nas specjalną uprzęż, dodatkową linę przymocowano na nogach.



Po krótkim instruktarzu w języku angielskim poproszono bym stanęła na krawędzi specjalnej platformy. Przesuwałam się małymi kroczkami jak więzień ze skutymi nogami. Ale by stanąć na krawędzi, musiałam spojrzeć w dół. Nie do uwierzenia jak zmieniła się ta piękna rzeka, teraz wyglądała jak zielona nitka, a ja miałam skoczyć głową w dół. Wszystko toczyło się błyskawicznie, panowie zaczęli odliczanie do pięciu. Na słowo „dzumping” miałam wzbic się do góry i skoczyć. Przy słowie trzy byłam przekonana, że nie dam rady. Do komendy „skacz” mój mózg pracował tak intensywnie, że rozważyłam wszystkie „za” i „przeciw”. Pomyślałam, jeśli nie teraz, to nigdy. To jest to miejsce

i ten czas. Usłyszałam „jumping” i skoczyłam. Automatycznie minął strach zastąpiony niesamowitym poczuciem wolności. Rzucą, kręciło w różne strony, ale nie było szarpnięcia, którego wszyscy się obawiają. Kiedy wisiałam głową w dół zjawiał się uśmiechnięty młody człowiek na linie obok, przyciągnął mnie do siebie, pomógł zająć odpowiednią pozycję i wjechaliśmy do góry. Byłam chyba najszczęśliwszą kobietą na świecie. Wydawało mi się, że leciałam w dół kilkanaście sekund, a to było 111m. (prawie 4 wieżowce) pokonane w 3sek. Będę je pamiętała do końca życia. Nierealne marzenie stało się rzeczywistością.

■ Grażyna Sroczyńska
■ fot. Bungee Victoria Falls



Każdy z nas skrywa w sercu marzenia, które są tak niewiarygodne, że trudno o nich mówić. Ale życie zaskakuje, stawia nas w takich miejscach i sytuacjach, że nagle to nieosiągalne staje realne. Są

boliwijskiej odkryłam pod materacem pająka wielkości dłoni. Po tym spotkaniu żaden pająk nie jest dla mnie straszny, choć wolę omijać je szerokim kołem. Dzięki takim małym incydentom

Przepaść z jednej strony i samochody wyjeżdżające zza skał śniły mi się po nocach jeszcze przez kilka miesięcy po powrocie. W Etiopii wspierałam się po kilkumetrowej pionowej skale bez żadnych za-

reklama

LEGALNE WYJAZDY DO NIEMIEC DLA OPIEKUNEK OSÓB STARSZYCH

Jako pracodawca zapewniamy:

- atrakcyjne zarobki
- legalne zatrudnienie:
 - optymalne składki ZUS,
 - odprowadzamy podatek dochodowy,
 - ubezpieczenie oraz druk A1
- pewne miejsce pracy
- zwrot kosztów podróży
- wyżywienie oraz zakwaterowanie w domu podopiecznego
- zapewniamy darmowe kursy niemieckiego dla opiekunek

Yvonne-N

Wymagania:

- wiek od 25 lat
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku (minimum 6 miesięcy)

67-200 Głogów, ul. Lompy - Pawilony naprzeciwko wojska Pon. - Piątek 9.00 - 16.30 tel. 76 754 19 61 e-mail: yvonne-n@wp.pl

NAJLEPIEJ ZAOPATRZONA HURTOWNIA NA DOLNYM ŚLĄSKU W ELEMENTY KUTE - METALOPLASTYKA

GŁOGÓW, ul. Rudnowska 76 (były GS, Nosocice)

www.youtube.pl - metaloplastyka madecki

tel. / fax **76 835 58 80** kom. **509 795 772** www.mad-rix.pl

**WYKONUJEMY BALUSTRADY
BALKONOWE, SUWANE,
FURTKI, BRAMY ITP.**

**SPRZEDAJEMY
SIATKI, SŁUPKI,
AKCESORIA DO SIATEK**

GOTOWE PRZĘSŁA I BRAMY

**AUTOMATY DO BRAM
SUPER PROMOCJA**

**AUTOMATY DO BRAM
PRZESUWNYCH I BRAM
ROZWIERANYCH W SUPER
GENIE!!! DUŻE UPUSTY!!!**

zobacz koniecznie
naszą prezentację
na www.youtube.pl
wpisz: metaloplastyka madecki

www.mad-rix.pl

OKAZJA!!! NAJWIĘKSZY WYBÓR!!! PRAWDOPODOBNIIE NAJTANIEJ W POLSCE



Kolonoskopia - 85% szans na niezachorowanie na raka

Profilaktyka raka jelita – MCZ przebadana 5,5 tys. pacjentów



Dwa programy bezpłatnych badań kolonoskopowych już trwają
W Miedziowym Centrum Zdrowia S.A. prowadzone są darmowe badania pod kątem wczesnego wykrywania raka jelita grubego. MCZ zdobył na to pieniądze z dwóch źródeł: unijnego i z Ministerstwa Zdrowia. Projekty potrwać przez około 2 lata i obejmą blisko 5,5 tys. pacjentów z okręgu legnicko-głogowskiego, którzy spełnią m. in. kryteria wiekowe.

Od września tego roku w MCZ S.A. prowadzone są badania z zakresu profilaktyki raka jelita grubego. Z dotacji pozyskanych ze środków unijnych i z Ministerstwa Zdrowia bezpłatnej kontroli będzie można przebadać około 5500 osób.

- Ponad 25% osób w wieku 55-64 lata ma polipy, które są stanem przednowotworowym. Profilaktyczne wykonanie kolonoskopii między 55 a 64 rokiem życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego o 85%. Rak jelita grubego

Ponad 25% osób w wieku 55-64 lata ma polipy, które są stanem przednowotworowym. Profilaktyczne wykonanie kolonoskopii między 55 a 64 rokiem życia zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego o 85%.

Darmowej kolonoskopii w ramach projektu unijnego mogą poddać się mieszkańcy byłego subregionu legnicko-głogowskiego w wieku od 55 lat do 64 roku życia czynni zawodowo. W ramach badania pacjent ma zagwarantowane znieczulenie oraz bezpłatne środki do oczyszczenia jelita.

Drugi program bezpłatnych badań finansowany przez Ministerstwo Zdrowia dotyczy osób między 50 a 65 rokiem życia oraz tych, które są w wieku minimum 40 lat, a w ich najbliższej rodzinie chorowano na raka jelita grubego.

Badanie kolonoskopowe jest najskuteczniejszym sposobem na rozpoznanie raka jelita grubego.

jest trzecim najczęściej występującym na świecie nowotworem wśród populacji męskiej i drugim wśród populacji kobiet. Większość zachorowań obserwuje się po 50 roku życia, a ryzyko rozwoju choroby wzrasta wraz z wiekiem – mówi dr n. med. Marek Ścieszka, specjalista chorób wewnętrznych, a zarazem ordynator oddziału gastroenterologii w MCZ S.A. - Najczęstsze objawy raka jelita grubego to bóle brzucha, zmiana rytmu wypróżnień, krew w stolcu, osłabienie ogólne, niedokrwistość oraz utrata masy ciała i osłabienie – informuje dr Marek Ścieszka. - Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie całego jelita grubego giętkim instrumentem,



Badanie kolonoskopowe jest najskuteczniejszym sposobem na rozpoznanie raka jelita grubego. MCZ pozyskał dotacje na wykonanie bezpłatnych badań.

czyli kolonoskopem, który ma o długość od 130 do 160 cm i grubość 11 mm. Lekarz pod kontrolą wzroku przesuwając kolonoskop w kierunku jelita cienkiego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów, podczas kolonoskopii istnieje możliwość m. in. pobrania wycinków, usuwanie polipów, tamowania krwawień – wyjaśnia tajniki badania Marek Ścieszka.

Osoby, które spełniają kryteria kwalifikujące je do przystąpienia do programu i skorzystania z bezpłatnych badań mogą zarejestrować się albo osobiście w Pracowni Endoskopowej MCZ w Lubinie przy ulicy M.C. Skłodowskiej 54, budynek D – 40, czyli szpital, albo zadzwonić pod numer 76 8460321 i tam zgłosić chęć poddania się badaniom.

Warto wiedzieć, że pacjent, który poddaje się kolonoskopii w MCZ ma zapewnione intymne warunki badania, a w razie potrzeby jest otoczony dalszym nadzorem w ramach oddziałów szpitalnych oraz poradni przyszpitalnych. Choć kolonoskopia nie należy do

przyjemnych badań, to warunki, w jakich jest przeprowadzana minimalizują dyskomfort pacjenta. Zachęcamy do bezpłatnych badań kolonoskopowych, bo jak uczy doświadczenie tylko rak wcześniej wykryty rokuje powrót do pełni zdrowia.



Najczęstsze objawy raka jelita grubego to bóle brzucha, zmiana rytmu wypróżnień, krew w stolcu, osłabienie ogólne, niedokrwistość oraz utrata masy ciała i osłabienie.

Zabytki sakralne na Bulwarze Nadodrzańskim

Czy pamięć o nich się zachowa?

Już na początku XXI wieku podjęto temat dotyczący budowy Bulwaru Nadodrzańskiego, który planuje się na oczyszczonym terenie Starego Miasta, tuż przy rzece Odrze, na całej długości ulicy Nadodrzańskiej. Droga ta, przebudowana i dostosowana do celów rekreacyjno-turystycznych, docelowo miałyby być zamknięta dla ruchu kołowego, stając się deptakiem. Pomysł kontynuowały kolejne władze miejskie kadencji 2006-2014. Podtrzymując wolę rewitalizacji nadodrzańskiego terenu Starego Miasta, poczyniły nawet prace przygotowawcze, dzięki którym udało się oczyścić interesujący nas teren z hałd gruzu i wielu drzew, na których wycięcie wyraził zgodę konserwator zabytków. W 2015 roku, już na oczyszczonym terenie przyszłego Bulwaru Nadodrzańskiego, odbyły się Dni Głogowa - okolicznościowa impreza w ramach święta miasta, którą powtórzono w tym miejscu również w roku bieżącym. W dalszym jednak ciągu droga do zagospodarowania tego nadodrzańskiego terenu w taki sposób, by stał się wizytówką naszego miasta, jest jeszcze bardzo daleka. Natomiast warto wiedzieć, iż przed II wojną światową na terenie przyszłego bulwaru istniała gęsta zabudowa głogowskiej starówki. Dziś skupimy się na zabytkach sakralnych, jakie w tym miejscu funkcjonowały do oblężenia miasta w czasie ostatniej wojny.



Przedwojenny widok na kościół św. Stanisława

Jeszcze w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku, w odległości około 200 metrów w kierunku zachodnim od zamku

ksiąząt głogowskich, w nabrzeżnym pasie Starego Miasta, znajdował się przyklasztorny kościół pw. św. Stanisława, należący do zakonu franciszkanów. Przez wieki świątynia wraz z klasztorem, nie przedstawiały się zbyt okazale na tle innych; o wiele bardziej prestiżowych; głogowskich budowli sakralnych, jednak wewnątrz samego kościoła charakteryzowało się ciekawymi rozwiązaniami architektonicznymi.



Wieża kościoła św. Stanisława na przedwojennej widokówce

W 1257 roku książę Konrad głogowski - założyciel księstwa głogowskiego, wydaje jeden ze swoich dokumentów, z którego dowiadujemy się o istnieniu tego klasztornej założenia. Kościół wybudowany najprawdopodobniej już przed 1249 rokiem, znajdował się na południe od klasztoru. Miało to dogodny wpływ dla połączonego ze sobą całego kompleksu, ze względu na bliskość Odry oraz możliwość odprowadzania ścieków. W bezpośrednim sąsiedztwie kompleksu klasztornej od zachodu znajdowała się dzielnica żydowska, a od wschodu dwór biskupi.

Świątynia posiadała bardzo ciekawy asymetryczny układ: prostokątne prezbiterium nakryte dwuprzęsłowym sklepieniem żebrowym, oraz korpus dwunawowy, a obie nawy były innej wielkości. Większa - czteroprzęsłowa posiadała jedynie strop i była przedłużeniem prezbiterium, a mniejsza, będąca też niższą, oddzielona arkadami, w której w znacznej części znajdowała się kaplica maryjna. Podstawowym budulcem kościoła była cegła, w śladowych

ilościach wykorzystano kamień polny. Przy otworach okiennych użyto natomiast piaskowiec. W kolejnych wiekach kościół zmieniał swój wygląd. Dobudowano kaplice - fundowane przez bogatych mieszczan oraz cechy stodołników i piwowarów, oraz wieżę - umiejscowioną po południowej stronie kościoła i ciekawie skonstruowaną: u dołu w kształcie kwadratu, w górnych partiach przechodzącą w ośmiobok.

Podczas pożaru miasta w 1615 roku, kościół z klasztorem spłonęły, jednak w następnych latach podjęto się odbudowy kompleksu. W trakcie okupacji Głogowa przez Szwedów w okresie wojny trzydziestoletniej, kościół stał się jedyną świątynią, której nie zamieniono na magazyny wojskowe, natomiast franciszkanie byli jedynymi duchownymi sprawującymi w całym mieście opiekę duszpasterską.

W 1810 roku kościół przejęły pruskie władze, przekazując go wojsku, które stworzyło w nim zbrojownię. Takie użytkowanie powodowało ciągłą dewastację świątyni, a dopełnieniem jej dramatu był 1945 rok. Oblężenie Głogowa przetrwały tylko mury w pełnej wysokości z wyjątkiem ścian północnej i wschodniej, zniszczonych wybuchem pocisku. Klasztor natomiast został zniszczony niemal całkowicie. Od 1960 roku, na zlecenie Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, przeprowadzono pomiary zachowanych murów, a w dalszej kolejności również prace archeologiczne. W 1963 roku pozostałości świątyni zostały zlikwidowane, a cegłę przeznaczono na przemiał.

Innym centrum sacrum na interesującym nas terenie był przyklasztorny kościół pw. św. Krzyża. W narastającej fali ruchów świeckich XII wieku ważną rolę w życiu społecznym zaczęły odgrywać kobiety co spowodowało spory napływ ich do zakonów. W pierwszych latach XIV wieku w Głogowie pojawiają się Klaryski, którym książę głogowski Henryk III nadał liczne wsie i posiadłości ziemskie. Z każdym wiekiem

stającym się coraz bardziej niemieckim Głogowie Klaryski pielęgnowały polskość, o czym świadczy korespondencja z XVII wieku pisana piękną i czystą polszczyzną.

Sam kościół pw. św. Krzyża był częścią kompleksu klasztornej Klarysek. Całe założenie ulokował w północno-wschodniej części miasta (okolice dzisiejszych ulic: Długiej i Młyńskiej) na terenie własnej jurysdykcyjnej w miejscu. Nie wiadomo jak



Kościół św. Krzyża i klasztor Klarysek na XVIII-w. rycinie F.B. Wernera



Widok z wieży ratuszowej na kościół św. Krzyża w okresie I wojny światowej

dokładnie wyglądał pierwotny kościół. Badania poczynione na tym terenie sugerują, że była to jednonawowa budowla, założona na planie prostokąta. Fundamenty świątyni wzniesiono z kamienia polnego a ściany i cegły gotyckiej. Całość nakryta została dwuspadowym dachem. Równocześnie z budową kościoła powstał klasztor, który przylegał do północnej ściany kościoła. Przez wieki istnienia budowli, następowała jej przebudowa. Przykładem tego będzie dobudowanie w południowo-zachodnim narożniku wieży.

I jak to było w przypadku kościoła św. Stanisława, również i ta

świątynia miała zbliżone dalsze losy. Kolejne przebudowy całego kompleksu wymusił wielki pożar miasta w 1615 roku, kiedy spłonął również kościół wraz z cennym archiwum i biblioteką. Kolejne burzliwe dzieje miały miejsce już w 1642 roku, kiedy to świątynię splądrowano a następnie zamieniono na zbrojownię. Sprawcami tego faktu byli żołnierze szwedzcy, którzy opanowali Głogów w czasie wojny trzydziestoletniej.

- rozebrali częściowo wieżę kościelną, uzyskując w ten sposób cenny surowiec.

Od momentu, gdy kościół przestał pełnić pierwotną funkcję, jego stan techniczny pogarszał się. W 1876 roku sklepienie zagrażające całej konstrukcji, zostało spięte specjalnymi klamrami. Już w III Rzeszy, przebudowana i dostosowana do pełnienia innej funkcji budowla, należała do Urzędu Finansowego. Najciekawsza była trzecia kondygnacja w budynku dawnej świątyni, gdzie na sklepieniach znajdowały się złote sztukaterie i malowidła obrazujące sceny z życia świętych.

Oblężenie miasta w 1945 roku dopełniło los tej budowli. Co prawda, przetrwała w ruinie do lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku, jednak wówczas została rozebrana.

Miejmy nadzieję, że wraz z zapowiadaną budową Bulwaru Nadodrzańskiego, zgodnie

Kościół w posiadaniu Klarysek znajdował się do 1810 roku. Wówczas, podobnie jak i inne głogowskie świątynie, został przejęty na rzecz państwa i kolejny raz przeznaczony na zbrojownię.

Co ciekawe, z powodu braku drewna opałowego, w 1813 roku Francuzi - okupujący Głogów

z obietnicą władz miejskich, pamięć po obu wspomnianych dziś świątyniach zostanie zachowana w postaci budowli lapidariów, wkomponowanych architektonicznie w nowoczesne nadodrzańskie miejsce dla odpoczynku dla głogowian i turystów.

■ Dariusz Andrzej Czaja

Jeśli mają Państwo pytania lub propozycje dotyczące działu

„Historyczne Miasto”

Zapraszam do kontaktu!

redakcja@glogowextra.pl

Dariusz Andrzej Czaja



Oddział z olbrzymimi perspektywami i doświadczeniem

Sierpol ma już 20 lat

Zakłady Górnicze Polkowice-Sieroszowice świętują jubileusz 20-lecia połączenia kopalni Polkowice z kopalnią Sieroszowice. Dzisiaj Sierpol, bo taką nazwą potocznie posługują się pracownicy, to największy Oddział KGHM zatrudniający około 4700 pracowników z ogromnymi perspektywami wydobywczymi na przyszłość. Okazją do wspomnień górniczej historii zakładu był uroczysty benefis z udziałem obecnych i byłych pracowników.

Uroczystość odbyła się w Legnicy, gdzie w atmosferze wspomnień spotkało się ponad 200 pracowników. Również emerytowanych dyrektorów kopalni Polkowice i młodszej – Sieroszowice. Pierwsza z nich rozpoczęła wydobywanie już w 1968 roku, Sieroszowice – 12 lat później. W połowie lat 90-tych zarząd KGHM zdecydował o połączeniu obu zakładów.

Powodem były między innymi zmniejszające się zasoby Polkowice oraz nierozwinięta infrastruktura techniczna Sieroszowice. Połączenie miało rozwiązać te problemy i dawało perspektywę rozwoju w obszarze wydobywczym dla całego KGHM. Jak wspominają uczestnicy jubileuszowego benefisu, połączenie dwóch kopalni było przedsięwzięciem o niespotykanym zakresie i rozmachu. Integracji wymagały dwa organizmy o własnej infrastrukturze, kulturze, parku maszynowym i wielotysięcznej załodze. 1 stycznia 1996 roku obie kopalnie działały już jako jeden twór: Zakłady Górnicze Polkowice-Sieroszowice.

– Ten Jubileusz szczególnie cieszy – mówił Krzysztof Skóra, Prezes KGHM Polska Miedź – Mimo trudnych warunków wydobywania, kopalnia Polkowice-Sieroszowice to nowoczesny i bardzo dobrze zorganizowany zakład osiągający wysokie wartości produkcyjne. Znakomite wyniki nie byłyby możliwe gdyby nie wiedza i kompetencje ludzi, którzy codziennie stawiają czoła wielu trudnościom i wyzwaniom. Rozwój projektu

Głogów Głęboki – Przemysłowy, największego pod względem zasobów głębinowego projektu górnictwa miedziowego w Europie, pozwala z optymizmem patrzeć na potencjał Zakładów Górniczych Polkowice-Sieroszowice – dodał Prezes.

Dzisiaj Polkowice-Sieroszowice to najnowocześniejsza kopalnia KGHM, prowadząca prace w obrębie czterech złóż: „Polkowice”, „Radwanice Wschodnie”, „Sieroszowice” i części złoża „Głogów Głęboki – Przemysłowy” o łącznej powierzchni 175 kilometrów kwadratowych. Eksploatacja odbywa się dzięki 9 szybom. Najmłodszy z nich, SW-4, któremu nadano imię Tadeusza Zastawnika jest obecnie w trakcie zbrojenia. Budowany jest jednocześnie szyb GG-1. Oba szyby otwierają przed kopalnią przyszłość jaką jest wydobywanie poniżej poziomu 1200 m. Zasoby przemysłowe wykorzystywane przez tę kopalnię (wg stanu na 31.12.2015) wynoszą 409 milionów ton rudy miedzi. W złożu „Sieroszowice” występują też bogate pokłady soli kamiennej.

■ (KGHM)

Rusza w hucie zawiesina



W połowie października rozpoczął się kulminacyjny etap rozruchu technologicznego zmodernizowanej Huty Miedzi Głogów I.

Po przeprowadzeniu serii próbnych testów układu załadunku wsadu do pieca zawiesinowego pod obciążeniem, rozpoczęto ciągle podawanie koncentratu i jego przetop w szybkiej reakcyjnej piecu zawiesinowego. Tym samym, po trzymiesięcznym postoju, wznowiono produkcję miedzi surowej w HMG I, jednak już w zupełnie nowej technologii. W kilkanaście godzin od podania koncentratu do pieca przeprowadzono pierwszy spust miedzi blister, będącej podstawowym produktem procesu w piecu zawiesinowym.

– To dla nas bardzo ważny dzień. To ogromny skok technologiczny. Ze starej technologii pieców szybowych przeszliśmy w najnowocześniejszą na świecie, bardziej przyjazną środowisku technologii pieca zawiesinowego. To nie tylko wielki postęp dla huty, ale również ogromne zmiany dla regionu – podsumował Andrzej Szydło, dyrektor naczelny Huty Miedzi Głogów.

Proces uruchamiania nowej technologii rozpoczął się 28 września od wygrzewania pieca elektrycznego, następnie 1 października rozpoczął się proces wygrzewania pieca zawiesinowego. Teraz przed służbami technicznymi i technicznymi HMG zadanie optymalizacji pracy całego ciągu technologicznego, sukcesywne uruchamianie pozostałych.

■ (KGHM)



HOROSKOP EXTRA

Baran 21.03-20.04

Życie zmusi cię, byś aktywnie działał i szybciej podejmował decyzje. Ożywi się twoje życie towarzyskie i coś nastawi cię bardziej romantycznie do świata. To dobry tydzień na podróżowanie, edukację, podpisanie ważnych dokumentów. W potyczkach z losem nie trać głowy, a przekonasz się, kto jest przyjacielem, a kto wrogiem.

Byk 21.04-21.05

To dobry czas na konkretne rozmowy, które mogą coś zmienić, na podróże, na edukację. Staraj się patrzeć na świat mądrzej i dostrzegać więcej. Zdać się na intuicję, której zwykle nie doceniasz. W sprawach sercowych więcej wlotów niż upadków. Na przekór jesiennej aurze, poziom twojej aktywności rośnie. Koniecznie to wykorzystaj!

Bliźnięta 22.05-20.06

Będziesz pełen pozytywnej energii, łatwo dogadasz się z ludźmi, co poprawi ci nastrój i zainspiruje do działania. Obowiązki będziesz wykonywać z większym zaangażowaniem, a to przełoży się na... sukces! Z łatwością rozwiążesz zawodowe problemy, dokonasz korzystnej transakcji i słusnych wyborów.

Rak 21.06-22.07

Nie porywaj się na ekstrazryw. Teraz ryzykować nie warto. W ważnych sprawach nie kieruj się przecuciami, a raczej rachunkiem ekonomicznym. Zadbaj o zdrowie, daj odpocząć sercu i głowie. W finansach szansa, ale nie wybieraj ryzykownej opcji.

Lew 23.07-22.08

Szykują się podróże, nowe i ważne kontakty, okazje do spotkań. Trzymanie się na uboczu sprawi, że szansa cię ominie, więc wychodź im na przeciw. W twoich sprawach wiele się będzie teraz działo. Dokonuj dobrych wyborów. Gdy trzeba zwolnij, gdy warto - przyspieszaj!

Panna 23.08-22.09

Intuicja podpowiada ci trafne rozwiązania, ale może się okazać, że okoliczności same zechcą się układać zgodnie z twoimi życzeniami. Zabierz się za długo odkładane sprawy. Relacje z najbliższymi będą udane. Na horyzoncie widać miłość. Skorzystaj z okazji do wyjazdu.

Waga 23.09-23.10

Nie zabraknie Ci dobrego nastroju i szczęścia. Bez wysiłku rozprawisz się z problemami, podejmiesz dobrą decyzję. Nie obawiaj się zmian. W miłości bardzo obiecujący czas. Pamiętaj jednak, tego, co jest teraz najważniejsze i najcenniejsze, nie da się kupić za pieniądze!

Skorpion 24.10-21.11

To ważny i korzystny czas. Coś istotnego ma szansę się spełnić! Planując karierę poszukuj niebanalnych rozwiązań, nie uciekaj przed tym, czego nie znasz. To czas korzystny także dla spraw sercowych. Warto zaryzykować, rzucić śmiało koncepcję, zmierzyć się z konkurencją. Rozejrzyj się za tym, czego nie kupisz za pieniądze... Przypomnij sobie, jakie są Twoje ideały.

Strzelec 22.11-21.12

To czas sprzyjający sprawom sercowym i finansowym. Wygląda jednak na to, że ci to nie wystarczy i odczujesz emocjonalne rozdarcie. Nie poddawaj się melancholii. Za część zarobionych pieniędzy kup odrobinę radości. Zorganizuj imprezę, spędź ciekawie wolne dni, wybierz się w krótką podróż.

Koziorożec 22.12-19.01

Będziesz pełen energii. Działając bez przesadnych emocji, będzie to tydzień sukcesów i zrealizowanych planów! Kontroluj więc pęd do ryzykownego działania i zbyt radykalnych działań. Bądź również ostrożnym kierowcą, sprawdź stan techniczny samochodu.

Wodnik 20.01-18.02

To tydzień pełen pilnych spraw. Jeśli szukasz pracy, liczysz na awans lub rozkręcasz coś własnego, warto się zmobilizować. To dobry czas na kupno nieruchomości. Szykuje się również obiecujący czas dla związków. Dla samotnych sporo obietnic. Gdy masz odwagę oczekiwać tego, co najlepsze, jest duża szansa, że właśnie to dostaniesz.

Ryby 19.02- 20.03

Masz duże szanse na realizację planów. Wiele spraw ułoży się zgodnie z oczekiwaniami. Masz świetny czas na edukację, zdawanie egzaminów i wspinanie się po drabinie sukcesu. W miłości także zdarzyć się może coś miłego i korzystnego. Stawiaj teraz na rozwój osobisty, poszerzanie horyzontów.

krzyżówka

allegoria, przenośnia	specjalności od budowy ziemi	liche wino	zachęta do skoku	nie zaczęta trwa najdłużej	tkanina z Syrii	filmowy Hans	do wywabienia
						Robert z zespołu Led Zeppelin	na krowich palcach
Oliver Hardy	forpocztą, nowatorstwo		nie pozwala się wywrócić				
			kapsle, przykrywki	maść kojąca			
i mucha, i motyl				tłuszczczyk do kaszy			
graniczy z Czeczenią						odgłos żaby	przedstawiciel handlowy
prze-stankowy				... Lindgren, pisarka			
		część dywizji		boli w kredycie	najważniejszy punkt	z nich sałatka	szpulka do zabawy
dziwczęcy ukłon	postrzeżenie siebie						
			najczęściej etylowy				
sąsieduje z Brazylią	narzędzie rzeźbiarza				pszczele rodziny		
boks przyciepa			biegły rewident				

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

reklama

















Kino Helios Lubin
ul. Generata Władysława Sikorskiego 20
rezerwacja: 76 724 97 97

www.helios.pl

głogówextra!
gazeta bezpłatna

Wydawca: ProjektMedia Piotr Krażewski, NIP 692-124-10-03, REGON, 390991847, Redaktor Naczelny: Piotr Krażewski – redakcja@glogowextra.pl, tel. 603-535-338. Reklama: Justyna Pępkowska, justyna@projekt-media.pl, tel. 603 122 338; Dorota Słupska, tel. 603 320 338 dorota@projekt-media.pl, Projekt i opracowanie graficzne: Katarzyna Wieczorek. Druk: Polskapsresse Poligrafia o/Wrocław. Redakcja: ul. Modrzewiowa 12 a, 59-300 Lubin. Nakład 5 000 egz. Redakcja i wydawca nie odpowiadają za treść reklam, ogłoszeń, tekstów promocyjnych i sponsorowanych. Przedruk lub inna forma publikacji tekstów zamieszczonych w GłogówExtra! wyłącznie za zgodą redaktora naczelnego. Cytowanie fragmentów dozwolone wyłącznie z podaniem źródła.